

Os 07 Passos para se
Apaixonar
pelo que você faz!



SILVIA BEZ
paixão em vender

www.silviabez.com.br

Autora: Silvia Bez

Sumário

| | |
|---|----|
| Sobre a autora | 3 |
| Introdução | 4 |
| Como se apaixonar pelo que faz. | |
| Tenha muito claro o porquê e por quem. | 5 |
| Sorria sempre | 6 |
| Descubra sozinho | 8 |
| Faça você mesmo | 10 |
| Reveja suas verdades absolutas | 12 |
| Envolva-se | 14 |
| Seja grato | 15 |



Sobre a Autora



Com mais de 30 anos de experiência em vendas em cargos de liderança na área comercial, Silvia Bez se tornou a maior especialista nesse seguimento no Brasil. Compôs a liderança comercial de empresas multinacionais e nacionais. Trabalhou em empresas como: Banco Bradesco, Ponto Frio, Ambev, Julio Bogoricin, Lopes Consultoria e Brasilbrokers.

Seu portfólio de palestras, com mais de 3 mil pessoas, demonstra maestria em empresas nacionais. Em depoimentos em seu site foi muito elogiada e recomendada por renomados profissionais nacionais e internacionais.

O sucesso de seus resultados nas empresas e total aprovação das técnicas aplicadas, levou a construção de um método eficaz para o sucesso em vendas, o qual garante resultados extraordinários que atendem não apenas o mercado nacional, como também o exigente mercado internacional.

O método:



Sua preocupação em se manter atualizada em novas técnicas e metodologias a tornou:

- Palestrante especialista em Vendas & Marketing Pessoal;
- Personal & Professional Internacional Coach formada pela Sociedade Latino Americana de Coaching;
- Formada pela IAC - International Association of Coaching;
- Analista DISC Profiler formada pela HRtools empresa americana de ferramentas de Assessment;
- Escritora das obras literárias:

7 Passos para se apaixonar no que faz.

5 Passos para fortalecer a sua memória.

Introdução

Um dos principais fatores que fazem uma pessoa ter sucesso é, com certeza, a paixão que ela tem pelo que faz. Pessoas apaixonadas são criativas, atenciosas, dedicadas, buscam sempre fazer o melhor ou dar o seu melhor.

Para entender isso, basta você levar seu pensamento ao que você realmente tem paixão. Pense nisso agora e se veja fazendo o que você tem prazer em fazer. Analise como fica sua presença de espírito, como você sorri com prazer, como você tem um grande interesse em saber tudo sobre o assunto e como você fica disponível e absolutamente envolvido.

Talvez sua vida pessoal ou profissional não seja exatamente como gostaria, afinal, de maneira geral estamos sempre insatisfeitos, principalmente quando se trata de nossa vida profissional. Algumas pessoas acham que a solução é render-se e aceitar a situação como ela se apresenta. Mas chegará o tempo em que você vai olhar para dentro de si mesmo e perceber que sua vida poderia ter sido totalmente diferente e muito mais feliz se você tivesse tomado as rédeas dela.

Creio que se você chegou até aqui é porque resolveu tomar definitivamente as rédeas de sua vida, mudar e realmente tirar dela tudo o que há de melhor. Você resolveu se apaixonar não só pelo que faz, mas, principalmente, se apaixonar por você.

O passo mais importante da sua vida você já tomou, apaixonar-se por você. Agora eu vou te dar os sete passos para se apaixonar pelo que você faz:



1

TENHA MUITO CLARO O PORQUÊ E O POR QUEM.

Normalmente as pessoas não conseguem se apaixonar pelo que fazem simplesmente porque fazem por fazer. Apertam o botão do automático e assim vão levando sua vida.

Quando você tem a convicção do porquê está fazendo e por quem, você perceberá que haverá um sentido maior no que você faz.

Todos querem ter muito dinheiro para poder fazer ou comprar tudo que os satisfaçam. Quando a pessoa consegue compreender que seu trabalho não é só um trabalho, mas é a maneira pela qual ela pode satisfazer suas necessidades e concretizar seus sonhos, ou satisfazer as necessidades e os sonhos de sua família; ela se dá conta que trabalhar é o meio que ela utiliza para chegar ao seu objetivo.

Não importa com qual atividade você trabalhe, mas pense no seu trabalho como o caminho. Nada melhor do que caminharmos por onde conhecemos, onde dominamos todo o percurso, onde sabemos em quais pontos estão as curvas, quais atalhos podemos pegar, onde estão os obstáculos a serem superados e onde o caminho é mais perigoso.

Quanto maior for a sua capacidade para fazer seu trabalho com competência, maiores serão suas chances de reconhecimento e de ganhar muito dinheiro para realizar os seus desejos ou de sua família.

Então se pergunte: Faço o que faço, por quê? E para quem? Essas duas respostas te darão um dos motivos mais importante para você começar a se apaixonar pelo que faz.



SORRIA SEMPRE

No mundo em que vivemos, talvez as únicas pessoas que realmente se importam com o que você está passando ou sentindo são os membros de sua família e os verdadeiros amigos.

O restante das pessoas até perguntarão como você está, não porque realmente estejam interessados, alguns perguntarão por educação e outros por pura curiosidade, pois na verdade as pessoas estão somente interessadas no que elas estão pensando ou sentindo.

Lembre-se: seu chefe (caso tenha um), seus colegas de trabalho, seus vizinhos e até seus amigos da internet não se importam com o que acontece na sua vida, pois eles estão muito mais preocupados com o que acontece na deles. E te ver triste não vai facilitar sua vida e nem fará eles terem pena de você. Poderá no máximo servir apenas para eles te acharem um coitadinho e infeliz. E essa energia passa.

Após muitos estudos, ficou cientificamente comprovado que quando sorrimos liberamos endorfina no fluxo sanguíneo, o que cria em nós um estado de euforia e nos dá a sensação de bem estar, não só para nós, mas para todas as pessoas que vivem ao nosso lado.

O sorriso sempre foi utilizado como uma maneira de nos comunicarmos, talvez seja ele uma das formas mais eficazes de comunicação não verbal. Segundo a revista Super Interessante, uma pesquisa norte-americana realizada em 1978 comprova a teoria do sorriso como fator de ligação social.

O sorriso é tão importante que ele tem um grande impacto nas pessoas, mesmo quando elas não estão se vendo. A prova disso é que as companhias telefônicas sugerem que você sorria quando fala ao telefone. Pois o seu sorriso reflete na sua voz.

A maneira como você sorri não importará muito, se seu sorriso for franco, tímido, escancarado ou nervoso. O que importa é que com ele, seja qual for a situação que você se encontre, sempre olharão para você de uma forma mais tranquila e serena, e conseqüentemente a solução virá mais rápido. Portanto, SORRIA!!!!!!





DESCUBRA SOZINHO

Um dos maiores equívocos que as pessoas cometem é se permitirem descobrir as coisas pelos olhos dos outros. Ficou confuso? Vou te explicar.

Normalmente, quando entramos em um lugar estranho em vez de explorarmos esse lugar e descobriremos cada cantinho dele, buscamos alguém para perguntar. Assim também ocorre quando vamos fazer alguma coisa ou vamos começar um novo trabalho.

Quando vamos começar algo, em vez de pesquisarmos, buscarmos conhecimento através da leitura sobre o assunto ou mesmo através da internet nos dirigimos a outras pessoas para perguntar o que elas sabem sobre isso ou o que acham disso.

Assim também ocorre quando vamos iniciar um trabalho em uma empresa, ao invés de irmos na fonte e buscarmos informações sobre a empresa nos setores responsáveis, nos dirigimos ao colega que mal conhecemos e que senta ao nosso lado ou que se apresenta mais solícito e perguntamos a ele como funciona, qual a rotina de trabalho, como devemos nos portar, quais os benefícios e assim por diante. Normalmente são eles que descrevem a empresa.

O que nós acabamos nos esquecendo é que teremos a visão de uma única pessoa ou quando não de um pequeno grupo. E que talvez essa pessoa ou esse grupo não sejam as pessoas certas para nos dar essa informação.

Você já se perguntou se essa pessoa tem os mesmos valores que você? Será que essa pessoa é feliz com o que faz? Será que as necessidades dela são as mesmas que a sua? O gosto dela é igual ao

seu? O que é importante para você é também para ela? E os objetivos dela são os mesmos que os seus?

Quantas vezes você achou que tal pessoa era desagradável ou que trabalhar em tal empresa não era bom porque o outro te falou? E quando você conheceu melhor a pessoa a achou extremamente simpática. Da mesma forma, quando você foi trabalhar em um lugar que te disseram que não era bom e você adorou. Ou ao contrário, as pessoas disseram que era bom e você detestou.

Muitas vezes julgamos: professores, empresas, produtos, projetos, locais, etc, pela visão dos outros e descobrimos no final que estávamos inteiramente errados, isso só acontece porque nos permitimos ver as coisas através da visão do outro. Não permita que as pessoas tomem decisões ou façam escolhas por você.





FAÇA VOCÊ MESMO

É muito gratificante sermos agraciados com a delicadeza das pessoas em serem gentis conosco.

Gentilmente as pessoas fazem algumas coisas por nós, nos dão resumos de livros e filmes, abreviam nossas tarefas fazendo uma parte delas, passam informações resumidas porque ler tudo dá muito trabalho, vão em nossos lugares em reuniões ou eventos chatos e muitas outras atividades.

Olhando pelo lado prático, isso é muito bom, afinal, o nosso tempo foi poupado, não precisamos fazer muitas coisas sem graça, assim como boa parte das coisas rotineiras da nossa vida e do local que trabalhamos.

Mas infelizmente o que aparentemente nos parece um favor ou, talvez, até um grande favor, pode nos custar muito. A partir do momento que deixamos de fazer as coisas também deixamos de aprender mais sobre elas, de vivenciá-las, de entender como aquilo poderia ser extremamente útil a nós ou até perdemos a oportunidade de tomarmos a decisão certa por falta de informação.

Talvez, aquele filme que você deixou de assistir porque seu amigo viu e te falou a sinopse, teria passado uma grande mensagem que seu amigo não percebeu, mas que para você faria uma grande diferença. Quem sabe naquele livro que você não leu porque te passaram o resumo estariam as técnicas que você precisava saber para dar continuidade a um trabalho, mas quem te resumiu não falou delas, porque já as conhecia e não achou relevante passar. Aquele(a) amigo(a) gentil que sempre tirava as cópias para você não permitiu que você aprendesse a mexer na impressora e quando você estava

sozinho e precisou imprimir um documento, não conseguiu. E tantas outras coisas que desconhecemos porque fizeram por nós.

Quando parte de nosso trabalho é realizado por outras pessoas, deixamos de aprender como se faz, e por não sabermos fazer, perdemos a oportunidade de nos aperfeiçoar, de desenvolvermos o nosso potencial, e conseqüentemente, deixamos de crescer como pessoa e profissionalmente.





REVEJA SUAS VERDADES ABSOLUTAS

A verdade absoluta se auto conceitua por si só. É a verdade que um ou todos acreditam ser verdadeira, não importando o tempo ou o lugar.

Porém, existem as verdades, as verdades absolutas e as verdades relativas. E muitas vezes confundimos umas com as outras conforme nossa realidade de vida. A nossa verdade absoluta está diretamente ligada a época em que nascemos, ao local, a quem nos criou e a todos os dogmas que foram inculcados em nós, seja pela família, pela igreja ou pela sociedade.

Vou te dar dois exemplos: Na China a carne de cachorro é um dos pratos mais procurados nos restaurantes. Em alguns países do Oriente um homem pode casar com várias mulheres e conviver com todas elas sob o mesmo teto. Você consegue imaginar isso acontecendo no Brasil? Esses dois exemplos são duas verdades absolutas naqueles países. Mas para o nosso país nem verdades são, que dirá absolutas.

Adoraríamos que tudo que fosse correto e verdadeiro para nós também fosse para toda a humanidade, mas na realidade as coisas não funcionam desta forma.

O mundo evolui rapidamente, novos conceitos e tendências são criados todos os dias. O que é verdade para nós pode não ser para o outro, o que antes era essencial se torna obsoleto, o que no passado seria inimaginável pode hoje fazer parte do dia a dia das pessoas.

Isso também cabe ao que você está fazendo neste momento. Não permita que conceitos ou verdades que existam dentro de você o

impeçam de chegar mais longe. Pense que se tudo evolui e conceitos mudam. Você também pode mudar os seus.

O que antigamente era cabível somente aos homens, hoje mulheres também fazem. Em outros tempos bastava ter um diploma e todas as portas se abriam. Hoje ele ainda as abre, mas se você não tiver um conhecimento atualizado e informatizado, você não conseguirá se manter. Pare de pensar: "Ah! mas eu sempre fiz assim e dava certo". Recicle, atualize e se precisar, mude.

A única coisa que nunca deve mudar em você é a sua essência e o seu caráter.



ENVOLVA-SE

Hoje quando vamos comprar algo para nós queremos saber a origem, procedência e o processo de fabricação. Quanto mais difícil ou raro for o processo de criação, mais caro pagamos por ele. Assim como nos relacionamentos, quanto mais descobrimos coisas boas sobre a pessoa e as afinidades conosco, mais nos apaixonamos por ela. E essa paixão com o tempo e a convivência poderá se tornar um amor verdadeiro.

Em ambas as situações nós fomos procurar conhecer profundamente com o que estávamos nos envolvendo. Gastamos horas fazendo pesquisas na internet para adquirirmos informações, assim como passamos boa parte do nosso tempo em contato com a pessoa que nos interessa emocionalmente.

Ficou claro nestas duas situações que nós estamos nos comprometendo com a situação, estamos nos permitindo conhecer a história e principalmente fazer parte dela.

E isso funciona exatamente assim com seu trabalho. Talvez o que você faça hoje não seja exatamente o que você sempre sonhou em fazer, mas pare e pense: será que o que você faz hoje não é exatamente o que vai te possibilitar realizar seus sonhos pessoais?

Envolva-se no que você faz, busque informações, deixe a história do que você faz te encantar, conheça o processo, aceite novos conceitos, novos desafios, se permita experimentar o novo, abra seu coração para o diferente e comprometa-se com o que você faz hoje.



7

SEJA GRATO

Um dos sentimentos mais nobres que existe é a gratidão. Por muitas vezes, por puro egoísmo inconsciente, ou mesmo por não alcançarmos a grandeza da vida que temos, esquecemos de agradecer.

As pessoas estão tão envolvidas com suas vidas e seus problemas parecem tão maiores perante o das outras pessoas, que acabam fechando os olhos para o que ocorre ao seu redor e ficam vivendo apenas em seu mundo particular.

Tente fazer isso agora. Pare tudo o que está fazendo e comece a analisar sua vida. Será que ela está mesmo tão ruim assim? Será que você não está exigente demais com sua vida e, principalmente, com você? Perceba o que está acontecendo ao seu redor, com seus parentes, seus vizinhos, na vida de seus amigos, no seu condomínio, seu bairro, sua cidade, seu país e até nos outros países do mundo.

Tenho certeza que se você fizer este exercício com a franqueza da alma e a sinceridade do coração, você perceberá que sua vida pode não estar do jeito que você gostaria, mas com certeza está muito melhor do que a de muitas pessoas.

Portanto, não importa qual seja a sua crença, agradeça, pois você é um ser único e privilegiado.

Eu tenho uma grande convicção dentro de mim. E ela vem dos mais de 30 anos de vida profissional que tenho. Se você colocar em prática esses 7 passos que acabei de te passar e, realmente, adotar essas atitudes a partir de agora, com certeza você se surpreenderá com as mudanças que acontecerão na sua vida.

*Com carinho
Silvia Bez*

SILVIA BEZ

paixão em vender

<https://www.facebook.com/paixaoemvender/>

https://twitter.com/SB_Palestrante

<http://google.com/+SilviabezBrpaixaoemvender>

<https://www.youtube.com/c/SilviabezBrpaixaoemvender>

https://www.instagram.com/silvia_bez65/

<https://br.linkedin.com/in/silvia-bez-0a10938b>



contato@silviabez.com.br

www.silviabez.com.br